

Glaucoma

1. El daño del glaucoma se acumula, el daño de hoy se verá en meses o años en el campo visual
2. El glaucoma hace que pierda primero la visión periférica. Los pacientes no notaran la diferencia en la visión central hasta que el daño sea muy avanzado. Se puede estar Legalmente Ciego y aun tener visión central de 20/20.
3. El glaucoma no causa dolor, no da picazón, o síntomas en la mayoría de los casos. Si no están revisando para glaucoma, no la van a encontrar. En los exámenes de espejuelos no siempre hay examen completo, siempre deberían tener un examen completo y saber su presión y su nervio óptico.
4. No hay un número mágico de presión para todos los pacientes. Lo importante es bajar un 33% la presión. Mientras más daño hay más baja necesitamos la presión ocular. Su doctor le puede decir el número de presión que debe tener dependiendo de su caso en particular
5. Traiga sus gotas en cada visita. Las botellas y colores cambian en los genéricos, y para poder corroborar y explicar cambios en las medicinas es mejor si tiene sus botellas con usted.
6. EL doctor desea saber la presión del ojo CON LAS MEDICINAS. Úselas el día de la visita.
7. Las gotas solo sirven en el momento del uso, ciertas gotas son cada 24 horas y otras son cada 8 o 12 horas. Si uso sus medicinas ayer y no hoy, no tendremos el efecto en la presión. Trate de usar sus medicamentos lo más cerca del horario posible para cubrir la presión el día entero.
8. Espere 5 minutos entre una gota y la otra. De lo contrario se “lava” una gota con la otra, y baja el efecto
9. Para que el medicamento sirva se debe de poner dentro del ojo, no en los párpados. Si tiene dificultad para ponerse la gota pida ayuda o pregunte a su médico. Podemos enseñarle a poner el medicamento, o busque ayuda, es más fácil ponerle gotas a alguien que ponérselas uno mismo.